

ELOGIO ESPECÍFICO

¿Por qué es importante?

- Para ayudar a nuestros hijos a entender lo que están haciendo bien.
- Para que sepan que también notamos las cosas buenas que hacen.
- Para motivarlos a repetir buenos comportamientos

¿Cómo puedo dar cumplidos efectivos?



- Busca pequeños logros
- Menciona específicamente lo que hicieron bien

¿Cuándo debo elogiar el comportamiento de mi hijo?

- Todos los días
- Inmediatamente después de notar o enterarse del buen comportamiento



Anima a los niños a darse elogios a sí mismos.

¿Qué puedo decir?

- "¡Hiciste un gran trabajo poniendo todos tus útiles escolares en tu estuche!"
- "Gracias por poner la mesa para la cena. ¡Se ve muy bien!"
- "¡Puedes estar orgulloso de lo duro que trabajaste en este proyecto!"

Cerca de los 12 años, los niños que tienen TDAH reciben 20.000 mensajes negativos adicionales de adultos que los niños sin este diagnóstico. Obtener retroalimentación positiva frecuente puede ayudar a su hijo a estar más feliz y motivado.



CHADD's
National Resource
Center on ADHD

El Futuro
www.elfuturo-nc.org